

Jadłospis

Na okres od 06.05.2024r. – 22.05.2024r.

Poniedziałek-06.05.2024 r.

- 1.Zupa ogórkowa z ziemniakami.(300ml– 400ml.)
 - 2.Spaghetti po neapolitańsku z warzywami(250g)Kompot truskawkowy200ml.
- Alergeny:1,2,4,5,7,9,10,11,12,13.**

Wtorek-07.05.2024 r.

- 1.Zupa pieczarkowa z makaronem.(300ml-400ml)
 - 2.Ziemniaki(150g-200g)filet z piersi grillowany(85g)surówka z białej kapusty z koprem i majonezem(75g).Kompot jabłkowy-200ml.
- Alergeny:1,2,4,5,7,9,10,11,12,12.**

Środa-08.05.2024 r.

- 1.Zupa z białych warzyw z ziemniakami(300ml – 400ml)
 - 2.Kluski śląskie(150g)pieczeń wieprzowa w sosie własnym(65g+100ml)burak zasmażany(75g)Kompot z owoców leśnych-200ml
- Alergeny:1,2,4,5,7,9,10,11,12,13**

Czwartek-09.05.2024 r.

- 1.Krupnik ryżowy z groszkiem zielonym.(300ml – 400ml)
 - 2.Ziemniaki(150g-200g)skrzydełko z kurczaka pieczone(75g)mizeria z ogórka zielonego i rzodkiewki(75g)Sok jabłkowy-200ml.
- Alergeny:1,2,4,5,7,9,10,11,13**

Piątek-10.05.2024r.

- 1.Zupa jarzynowa(300ml-400ml)
 - 2.Kluski leniwe z masłem i bułką tartą(150g-200g)Herbata owocowa-200ml.
- Mus owocowy tubka-100g **Alergeny:1,2,4,5,7,9,10,11,12,13**

Poniedziałek-13.05.2024 r.

- 1.Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami.(300ml– 400ml)
 - 2.Kasza gryczana(100g)klopsik w sosie pieczarkowym(85g+100ml) surówka z marchwi i jabłka(75g) Kompot wiśniowy-200ml.
- Alergeny:1,2,4,5,7,9,10,11,12,13**

Piątek–17.05.2024 r.

- 1.Grochówka na boczku wędzonym z ziemniakami.(300ml– 400ml)
 - 2.Naleśniki z puree truskawkowym z nutą sosu czekoladowego(250g-300g)
- Woda z cytryną-200ml. **Alergeny:1,2,4,5,7,10,11,12,13**

Poniedziałek-20.05.2024 r.

1. Zupa z brokuł z ryżem.(300ml – 400ml)
 - 2.Ziemniaki (150g-200g) kotlet wieprzowo-wołowy mielony(85g)surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i jabłka(75g)Sok owocowy-200ml.
- Alergeny:1,2,4,5,7,9,10,11,12,**

Wtorek-21.05.2024r.

- 1.Barszcz biały z ziemniakami z białą kiełbasą .(300ml – 400ml)
 - 2.Ryż(100g)indyk w sosie śmietanowym z dodatkiem kalafiora, brokuł i marchwi(135g)Kompot z czarnej porzeczki-200ml.
- Alergeny:1,2,4,5,7,10,11,12,13**

Środa-22.05.2024 r.

- 1.Zupa pomidorowa z makaronem(300ml-400ml).
 - 2.Frytki(100g)shoarma z karczku wieprzowego(75g)sałata lodowa, ogórek zielony z dodatkiem sosu czosnkowego(75g)Sok pomarańczowy-200ml
- Alergeny:1,2,4,5,7,9,10,11,12,13.**

Alergeny: 1-seler, 2-gluten, 3-skorupiaki, 4-jaja, 5-ryby, 6-lubin, 7-mleko i jego przetwory, 8-mięczaki i malże, 9-gorczyca,musztarda, 10-orzechy, 11-orzeszki ziemne, 12-ziarna sezamu, 13-soja, 14-dwutlenek

KIEROWNIK INTENDENT PIEŁĘGNIARKA KUCHARKA